

PROGRAMA 2019
SENIOR: FORTALECIMIENTO, EQUILIBRIO Y PREVENCIÓN

Objetivos:

- ❖ Fortalecer la musculatura
- ❖ Mejorar el equilibrio
- ❖ Mantener y/o aumentar la densidad ósea
- ❖ Mejorar la movilidad articular
- ❖ Disminuir los dolores
- ❖ Prevenir las caídas
- ❖ Mejorar los reflejos
- ❖ Mantener el peso corporal
- ❖ Contribuir al control de la diabetes, artritis, enfermedades vasculares, etc.

El programa incluye:

Consulta médica, con seguimiento.

Consulta nutricional y corrección de malos hábitos alimentarios

- 2 sesiones individuales de Terapia acuática con terapeuta
- 4 Sesiones Gimnasia en agua (sesiones colectivas dirigidas)

CONDICIONES:

- Oferta para clientes **100% Kutxabank**
- No Transferible – Pensión domiciliada en Kutxabank, y presentando el D.N.I. y tarjeta Kutxabank activa
- Validez del 01/01/2019 al 31/12/2019
- Validez de Lunes a Viernes inclusive (no festivos)
- Horario: De 9h00 a 21h00 (Cita previa)

P.V.P. 2019: 268,80 €

Tarifa **100% Kutxabank (-20%) = 215,04 €**